INN
TALER
HOF ★★★★

Herzlich willkommen

DAS SCHÖNE LEBEN & DIE KRAFT DER NATUR IN UNSEREM ALPENWELT WELLNESS & SPA

Je stressiger unser Alltag wird, desto liebevoller und sanfter sollten wir mit unserem Körper umgehen. Ihn bewusst verwöhnen und Kraft für den Alltag sammeln … dann sind Sie bei uns im „Alpenwelt Spa" unter 4 Sternen – in einem Tiroler Wellnesshotel, den Spezialisten in punkto Wellness in Tirol – für einen Wohlfühl- und Erholungsurlaub goldrichtig!

In allen Tiroler Wellnesshotels wird ein besonderes Augenmerk auf die Qualität und Herkunft der verwendeten Produkte gelegt – Produkte aus Tirol und dem alpinen Raum werden sowohl in der Vitalküche als auch im Bereich der Anwendungen angeboten bzw. bevorzugt.

Jährlich werden unsere Betriebe von unabhängigen Institutionen auf Herz und Nieren geprüft. Diese Zertifizierung ist u.a. Vorraussetzung für die Mitgliedschaft und garantiert unseren Gästen andererseits, dass Sie höchste Qualität erwarten dürfen und auch in den Genuss dessen kommen.

Legen Sie Ihr Wohlbefinden in unsere Hände.

Inhalt Alpenwelt Spa

DAS BESTE DER NATUR – UNSERE PRODUKTSERIEN 4

DAS SCHÖNE LEBEN – GESICHT & BEAUTY 6
Gesichtsbehandlungen & Anti-Aging
Beauty für die junge Haut & Beauty Men
Fuß- und Handpflege & Beauty-Extras

KÖRPERBEHANDLUNGEN 10
Pflege vom Feinsten & Entspannung pur

MASSAGEN 12
Klassische Massagen
Entspannungsmassagen
Massagepakete & Specials

WELLNESS- & BEAUTY-ARRANGEMENTS 18

ALPI'S KINDER-SPA – FÜR KLEINE GÄSTE 20

MIND & BODY-PROGRAMM 22

ALPENWELT SPA – SAUNEN & DAMPFBAD 26

ALPENWELT SPA-ETIKETTE & ÖFFNUNGSZEITEN 28

ALPENWELT WELLNESSLANDSCHAFT IM ÜBERBLICK 30

Das Beste der Natur ist uns für Sie gerade gut genug.

THALGO – SCHÖNHEIT UND GESUNDHEIT AUS DEM MEER

THALGO setzt sich aus dem griechischen Wort für Meer (griech.: thalasso) und dem französischen Wort für Algen (frz.: algues) zusammen. Seit 50 Jahren hat sich THALGO auf die Erforschung aktiver maritimer Kosmetik spezialisiert. In enger Zusammenarbeit mit Professoren und Dermatologen werden in den Laboratorien gemäß strengster Qualitätsanforderungen immer effizientere Produkte entwickelt. Leistungsstarke Wirkstoffe aus den Tiefen des Meeres mit revolutionären regenerierenden, feuchtigkeitsspendenden und belebenden Eigenschaften bilden die Basis für einzigartige Produkte und Behandlungen.

Die Pflegekonzepte von THALGO auf Basis maritimer Algenextrakte sind vollkommen authentisch für Mensch und Körper, da das menschliche Blutserum in seiner Mineralstoffbilanz bis heute fast identisch mit der des Meerwassers ist. Durch einen natürlichen osmotischen Prozess können die in Algen enthaltenen Mineralien, Spurenelemente und Vitamine besonders gut von der Haut aufgenommen werden und sind dabei überaus verträglich und vollkommen natürlich. So können maßgeschneiderte Lösungen für die unterschiedlichsten Bedürfnisse der Haut angeboten werden. Auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt, begeistern sie mit sichtbaren und nachhaltigen Ergebnissen bereits nach wenigen Anwendungen. Fachkundige Diagnosen, spezifisches Knowhow, exklusive Massagetechniken, verwöhnende Texturen und bezaubernde Düfte ...

NATURAL SPA THERAPY – NATURKOSMETIK VON PINO

Die Entwicklung von Naturkosmetik liegt PINO seit über 10 Jahren am Herzen. Neben dem Anspruch umweltfreundliche und hautverträgliche Produkte zu entwickeln, um die Gesundheit des Menschen zu fördern und die Umwelt zu schonen, fühlt sich PINO einer ständigen Weiterentwicklung von rein natürlichen Kosmetikprodukten verpflichtet. Die NATURAL SPA THERAPY Produkte sollen die wohltuenden Körperanwendungen sowie die intensive Pflege der Haut positiv und natürlich unterstützen ohne den sich erholenden, gesunden Körper zu belasten. Daher werden ausschließlich rein natürliche Rohstoffe, vor allem pflanzliche Rohstoffe, die teilweise aus kontrolliert biologischem Anbau stammen, verwendet. Dies umfasst z.B. qualitativ hochwertige Pflanzenöle und fette, schonend gewonnene, wertvolle Pflanzenextrakte und natürliche ätherische Öle.

SEIT ÜBER 10 JAHREN BEWÄHRT – DIE NATURREINEN AROMAMASSAGEÖLE.

Begonnen hat alles mit den 100% naturreinen AromaMassageölen und den außergewöhnlichen Duftkombinationen. Made in Germany und wie bei allen PINO Produkten: Keine Tierversuche!

Das Beste der Natur ist uns für Sie gerade gut genug.

KURLAND

Der Name Kurland steht auch für ein großes Sortiment an naturbelassenen Pflegeprodukten. Dabei vertraut das Haus Kurland ganz auf die Worte des römischen Philosophen Cicero: „Die Natur ist die beste Führerin des Lebens". Dieses Zitat begleitet sie schon seit mehr als 50 Jahren in der täglichen Arbeit. Man weiß dort: Mutter Erde ist nicht nur ein perfekter Ratgeber, sondern hält auch eine lange und wertvolle Liste an Schätzen für uns bereit.

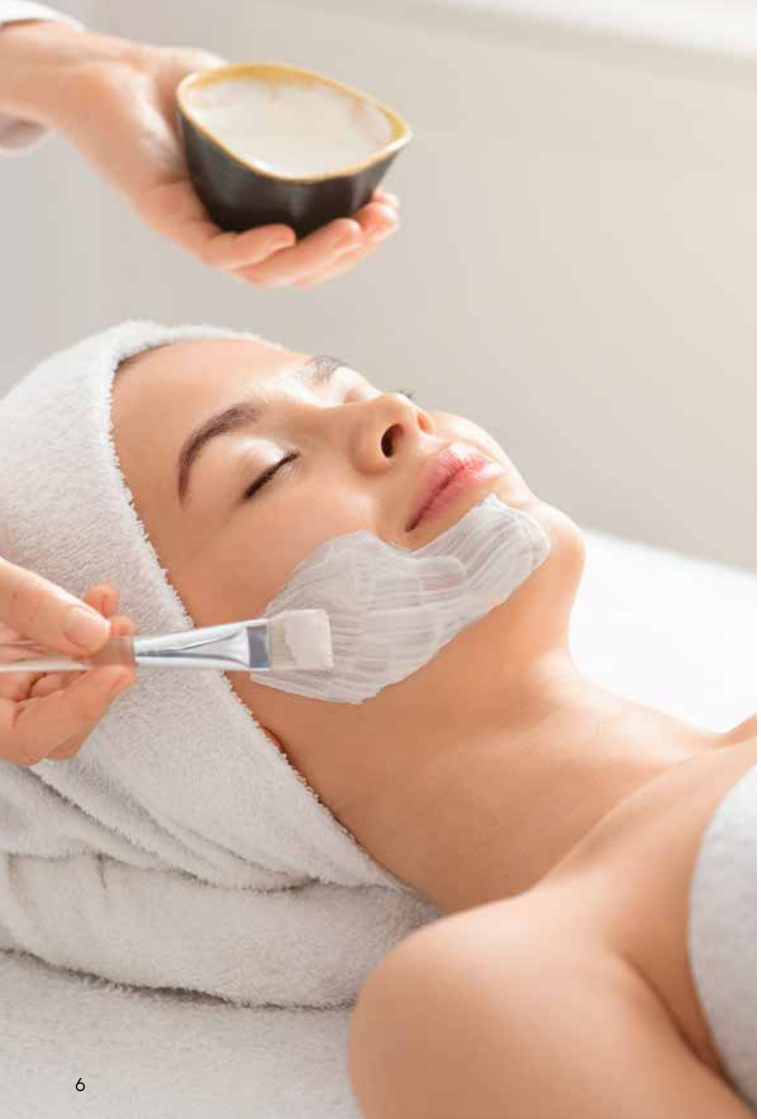
Kräuter, Heilpflanzen und -blüten, erlesene Früchte, reichhaltiges Moor, hochwertige Öle, Ziegenbutter oder Salze und Algen aus dem Meer: All diese wunderbaren Rohstoffe bringt man dort mit neuesten Technologien in Verbindung.

Hinzu kommt die langjährige Erfahrung bei der Zusammenstellung wirkungsvoller Rezepturen, ein ungebrochener Forschergeist und strengste Qualitätskontrollen. Das Ergebnis ist eine Produktpalette, die unglaublich viel bewirken kann. Das Wohlbefinden steigern. Den Körper schonend und intensiv pflegen. Alltags beschwerden lindern. Das Leben leichter machen und einfach gut tun.

WAS DAS TIROLER STEINÖL SO EINZIGARTIG MACHT

Die im Ölstein vorkommenden Wirkstoffe, das „Heilsame Erbe des Meeres", stammen von vorzeitlichen Meerestieren und Pflanzen. Durch seine einmalige, harmonische Zusammensetzung und seinen hohen Gehalt an natürlich gebundenem Schwefel hat das TIROLER STEINÖL eine außerordentlich wohltuende und pflegende Wirkung.

Ob als mildes Pflege mittel für Haut und Haar, oder als altbewährtes Hausmittel für den schmerzenden Bewegungsapparat bis hin zu rheumatischen Beschwerden – das TIROLER STEINÖL kann wesentlich zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen. Das bestätigen bekannte Ärzte, Heilpraktiker und ungezählte zufriedene Kunden.



Gesichtsbehandlungen – für ein strahlendes Aussehen

THALGO PURE FEUCHTIGKEIT

Individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmte maritime Gesichtsbehandlung. Leistungsstarke Aktivstoffe aus den Tiefen der Ozeane helfen bei: Feuchtigkeitsmangel, Trockenheit, Empfindlichkeit oder Unreinheiten. Für geschmeidig-zarte, strahlend schöne Haut.

50 Verwöhnminuten **€ 72**

Reinigung, Peeling, Dampf, Augenbrauen formen, Tiefenreinigung, Feuchtigkeitsserum, Cremepackung und Abschlusspflege.

80 Verwöhnminuten zum Genießen **€ 97**

Basic Gesichtsbehandlung sowie zusätzlich entspannende Gesichtsmassage.

ANTI-STRESS-GESICHTSMASSAGE

Einfach mal abschalten! Das gelingt mit einer wohltuenden Gesichtsmassage wunderbar. Perfekt als Einstimmung auf Ihren Urlaub oder auch einfach mal zwischendurch zur Entspannung.

25 Verwöhnminuten **€ 45**

Inklusive Reinigung und abschließender Tagescreme.

Sagen Sie den Zeichen der Zeit den Kampf an mit unseren effektiven Anti-Aging-Behandlungen!

Nach einer gründlichen Reinigung wird die Haut sanft gepeelt, abgestorbene Hautschüppchen und Unreinheiten entfernt, und Ihre Haut optimal auf die Anti-Aging-Wirkstoffe vorbereitet. Spezielle Serien und Masken polstern die Haut sichtbar auf und sorgen für ein glatteres und strafferes Hautbild.

THALGO ANTI AGING

COLLAGEN-BEHANDLUNG
gegen erste Fältchen und Falten

Basierend auf einem Wirkstoffkomplex aus Maritimem Collagen, hilft diese Pflegebehandlung erste Fältchen zu glätten und sichtbaren Falten vorzubeugen. Das Ergebnis ist ein rosiger, jugendlicher Teint mit mehr Leuchtkraft und Ausstrahlung.

80 Verwöhnminuten € 107

SILIZIUM-BEHANDLUNG
gegen sichtbare Falten und schlaffe Haut

Ihr Geheimnis gegen die Zeichen der Zeit! Eine Kombination aus Maritimem Silizium, Collagen und Hyaluron bekämpft wirksam Hauterschlaffungen und lässt Ihre Haut wie „geliftet" aussehen.

80 Verwöhnminuten € 118

HYALURON-PFLEGE-BEHANDLUNG
gegen sichtbare Falten

Diese Anti-Age-Pflegebehandlung polstert durch einen Wirkstoffkomplex aus Maritimem Hyaluron sichtbare Falten optisch auf und schenkt Ihnen einen strafferen, jugendlichen Teint!

80 Verwöhnminuten € 107

„ALPENWELT DE LUXE" VERWÖHNBEHANDLUNG

Darf's noch ein bisschen mehr sein? In dieser Luxus-Gesichtsbehandlung kümmern wir uns zusätzlich zu Gesicht, Hals und Dekollete noch besonders um die zarte Augenpartie und die Hände! Die Haut wird revitalisiert, aktiviert und mit Feuchtigkeit versorgt. Anti-Aging-Wirkstoffe glätten vorhandene Fältchen, eine spezielle Augenbehandlung wirkt abschwellend und sorgt für einen jungen, frischen Blick! Eine entspannende Handpflege mit Peeling, Packung und Handmassage rundet das Verwöhnprogramm ab. Das Ergebnis ist neben absoluter Erholung eine frische Ausstrahlung sowie ein deutlich verjüngtes Aussehen!

110 Verwöhnminuten € 147

„AUGENBLICKE" SPEZIALBEHANDLUNG
für eine erholte und strahlend schöne Augenpartie

Bringen Sie Ihre Augen zum Strahlen! In dieser stimulierenden Spezialbehandlung mit Sofort-Effekt werden Schwellungen und Augenringe reduziert und Falten optisch geglättet. Die effektiven Wirkstoffkomplexe aus Maritimem Collagen, Hyaluron und Silizium sorgen für eine vollkommen erholte und strahlend schöne Augenpartie.

25 Verwöhnminuten € 40
Aufpreis während einer Gesichtsbehandlung € 26

Speziell für junge Haut

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

THALGO YOUNG BEAUTY

Die optimale Gesichtsbehandlung für Teenie's zwischen 12 und 18 Jahren. Wir kümmern uns um lästige Unreinheiten und Mitesser und pflegen die Haut sanft mit schonenden Produkten. Außerdem geben wir Tipp's für die richtige Hautpflege zu Hause.

55 Verwöhnminuten € 72

Reinigung, Peeling, Dampf und Tiefenreinigung, klärende Maske sowie leichte Abschlusspflege.

Reine Männersache

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

THALGO FOR MEN

Frischebehandlung für müde Männerhaut, individuell abgestimmt mit Produkten speziell für den Herrn! Weil gepflegte Haut einfach besser aussieht ...

50 Verwöhnminuten Basic € 72

Reinigung, Peeling, Dampf, Augenbrauen formen, Tiefenreinigung, Cremepackung und Abschlusspflege.

80 Verwöhnminuten zum Genießen € 97

Basic Gesichtsbehandlung for Men sowie zusätzlich entspannende Gesichtsmassage.

FUSS- UND HANDPFLEGE

Maniküre	40 Min. € 46
Maniküre de luxe *Handverwöhnprogramm mit Peeling, Packung und Handmassage*	70 Min. € 75
Pediküre quick	40 Min. € 50
Pediküre intensiv *inkl. Behandlung von Problemstellen*	55 Min. € 60
Pediküre de luxe *Fußverwöhnprogramm mit Peeling, Packung und Fußmassage*	80 Min. € 83
Paraffin Hand- oder Fußpackung *mit Peeling* ... während einer Gesichtsbehandlung	25 Min. € 30 € 25
Lackieren	€ 8
French Lack	15 Min. € 17
Muntermacher für Beine *Kräuterbad, Peeling & Pflege*	25 Min. € 39
Intensiv Care für Hände *Kräuterbad, Peeling, Packung & Pflege*	25 Min. € 39

BEAUTY-EXTRAS

Augenbrauen formen	€ 13
Augenbrauen färben	€ 15
Wimpern färben	€ 25
Wimpern, Augenbrauen färben und formen	€ 35

DEPILATION MIT WARMWACHS

Oberlippe oder Kinn harzen	€ 13
Oberlippe und Kinn harzen	€ 20
Achsel harzen	€ 20
Brust oder Rücken	€ 35
Beine bis Knie	€ 35
Beine ganz harzen	€ 60

Pflege vom Feinsten & Entspannung pur

Unsere Körperanwendungen werden ausschließlich in unserer Softpackliege durchgeführt. Dadurch erlebt Ihr Körper nicht nur eine wohlige Wärme, sondern wird auch durch eine fast vollständige Schwerelosigkeit intensiv entspannt! Die Verwöhnminuten beinhalten auch das Duschen und die Abschlusspflege!

ALPEN-KRÄUTERPEELING

Entspannen Sie bei einem sanften Ganzkörper-Peeling mit Kräutern wie Salbei, Rose und Rosmarin. Ihre Haut ist anschließend seidig, sanft und glatt.

25 Verwöhnminuten € 40

NATUR-MOORPACKUNG

Moor – ein organisches Peloid, wird bei Gelenkabnützung, bei der Nachbehandlung von Knochenbrüchen, Verstauchungen und Prellungen eingesetzt. Bei einer Moorpackung werden Durchblutung und Stoffwechsel angeregt und die Muskulatur entspannt.

25 Verwöhnminuten – Ganzkörper € 40

NACHTKERZENÖL-CREMEPACKUNG

Aus der medizinischen Hautpflege kommend ist diese natürliche Cremepackung ein wahres Highlight. Hochwirksame Bestandteile helfen bei trockener Haut, Allergien, Hautirritationen, Neurodermitis und Schuppenflechte.

25 Verwöhnminuten € 40

ORIGINAL ALPEN-HEUBADL

Das Heu in unserer Alpenregion ist eine naturgegebene Kräutermischung und wird auch von Allergikern vertragen. Es wirkt entkrampfend, schmerzlindernd, entgiftend, stoffwechselanregend und ist besonders zum Stressabbau geeignet.

25 Verwöhnminuten € 45

ALPENWELT NATURAL SPA THERAPIE – DIE KRAFT DER NATUR

PINO

Fühlen Sie sich wie neugeboren, entspannt und gestärkt. Die Behandlung mit der hochwertigen Komposition aus den Naturölen Jojoba, Kokos und Soja aus dem Hause PINO führt der Haut intensiv und langanhaltend Feuchtigkeit zu. Ausgewählte Extrakte, ätherische Öle und Naturwirkstoffe machen die verschiedenen Sorten einzigartig und entwickeln im Zuge der Anwendung magische Kräfte: sie stimulieren, sie beruhigen, entgiften den Körper und sorgen für Stressabbau. Körperpackung mit anschließender Aroma-Wellness-Massage.

50 Verwöhnminuten € 75

GANZKÖRPERPACKUNG 4 JAHRESZEITEN

Frühlingserwachen, Sommerfrische, Herbstpower oder Winterzauber: zu jeder Jahreszeit braucht unsere Haut eine passende Luxuspflege: Detox im Frühling, Abkühlung im Sommer, Regeneration im Herbst und Wärme & intensive Pflege im Winter. Diese Ganzkörperpackunge mt naturreinen Ölen und wirkungsvoll komponierten Ölmischungen sind reich an Mineralien, Proteinen und Enzymen. Wir beraten Sie gerne!

25 Verwöhnminuten € 40

Massagen

Gönnen Sie sich Momente der Ruhe und erleben Sie einen Zustand der Tiefenentspannung während einer unserer klassischen, entspannenden oder speziell auf Sie abgestimmten Behandlungen. Bei allen Massagen ist in den Verwöhnminuten auch 5 Minuten Nachruhzeit einkalkuliert!

DIE KLASSISCHE MASSAGE

Bei der Massage wird besonders auf die Haut und das sich darunter befindende Gewebe eingewirkt, so dass auch eine Durchblutungssteigerung, eine Kräftigung der Blutgefäße und der inneren Organe erzielt wird.

25 Verwöhnminuten – Teilkörper € 40
50 Verwöhnminuten – Ganzkörper € 69

SPORTMASSAGE

Sie ist die ideale Ergänzung zum regelmäßigen Kraft- und Ausdauertraining, gerade auch bei Freizeitsportlern. Eine Sportmassage mit einer fokussierten Massage von Triggerpunkten verringert die Regenerationszeit des Körpers nach einer Trainingseinheit und beugt Muskelkater vor. Nicht zu vergessen ist natürlich der entspannende und wohltuende Effekt, der jede Sporttherapie abrundet.

50 Verwöhnminuten € 72

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Bei einer Reflexzonen-Massage geht man davon aus, dass bestimmte Körperabschnitte (in diesem Fall die des Fußes) über die Nervenbahnen mit bestimmten Organen des Körpers verbunden sind. Massiert man bestimmte Stellen des Fußes, so lindert man auch Beschwerden an den verbundenen Organen. Schmerzhafte Zonen der Füße, weisen auf eine Blockade in diesem Körperbereich hin.

25 Verwöhnminuten € 40
50 Verwöhnminuten € 69

LYMPHDRAINAGE

Durch eine Lymphdrainage werden die Lymphgefäße stimuliert und so sollen überschüssige Gewebsflüssigkeit und Giftstoffe abtransportiert werden. Mögliche Gewebeschwellungen klingen ab und die Durchblutung wird angeregt. Besonders sinnvoll ist eine Lymphdrainage daher bei Lymphödemen, Schwellungen, Nervenerkrankungen, Rheuma oder Migräne.

50 Verwöhnminuten – nur Teilkörper € 72

GESICHTS- UND KOPFMASSAGE

Die Gesichts- und Kopfmassage dient der Durchblutung und der Entspannung. Bei der Kopfmassage werden bestimmt Punkte und Zonen des Kopfes massiert und stimuliert.

25 Verwöhnminuten € 45

Unsere Entspannungsmassagen

ZIRBENÖL-MASSAGE

Tiefe Entspannung für Körper und Geist

Die Zirbenölmassage sorgt für eine wohltuende intensive Wärme und fördert die Durchblutung und Lösung von Verspannungen. Darüber hinaus unterstützt die Kombination aus besonderer Wärmepackung und intensiver Massage die Erholung von Körper und Geist. Der aromatischholzige Duft der Zirbenholzpackung regt an und sorgt gleichzeitig für eine tiefe Entspannung.

50 Verwöhnminuten € 79

LA STONE THERAPIE

Harmonie für den Körper und das Immunsystem stärken – mit warmen und kalten Steinen

Ein Ritual aus tiefer Entspannungsmassage und der Wirkung von warmen Basaltsteinen sowie wertvollen ätherischen Ölen. Durch die angenehme Wärme öffnen sich die Energiezentren, die Chakren. Dabei werden Geist und Seele von negativen Einflüssen befreit und der gesamte Organismus mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen.

50 Verwöhnminuten € 79

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

In Leinentücher gehüllte Kräuter wirken bei dieser Massage als feuchte und warme Stempel. Die zugeführten Öle und Salze führen zu Entspannung und Entschlackung und helfen der Regeneration von Körper und Geist.

50 Verwöhnminuten – Ganzkörper € 79

OHRENKERZENBEHANDLUNG

Die Ohrkerzenbehandlung ist eine indianische Heil- und Entspannungsmethode. Durch die angenehme Sogwirkung wird das Ohr sanft von innen gereinigt, der gesamte Kopfstoffwechsel wird angeregt.

50 Verwöhnminuten inkl. Kopf-Nackenmassage € 79

AROMA-WELLNESS- & ENTSPANNUNGSMASSAGE DE LUXE

Die Kombination aus sanft fließenden Massagetechniken mit individuell auf die Person abgestimmten Massageölen unterstützt die Lösung seelisch-körperlicher Blockaden und somit die angespannte Muskulatur. Es gibt aktivierende, ausgleichende und beruhigende Düfte, sowie hautstraffende Anti-Aging oder hypoallergene Düfte.

50 Verwöhnminuten € 79

ALPENWELT NATURAL SPA MASSAGE

Durch die sorgsam ausgewählten Naturöle wird die Massage zu einem Erlebnis, das Ihre Sinne berührt. Die naturreinen Öle enthalten Extrakte mit den Wirkstoffen Detox, Anti-Aging oder Intensive Care.

50 Verwöhnminuten € 79

Zeit für mich

ALPENWELT INDIVIDUALBEHANDLUNG

Ein Vorgespräch, fundierte Ausbildung und Erfahrung sowie Achtsamkeit und das richtige Gespür in den Fingerspitzen – bei unserem Team sind Sie in besten Händen. Unterschiedlichste Kombinationen von Massagen und Behandlungen – bewusst ganzheitlich mit Schwerpunkten – abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse, wahlweise mit harmonisierenden Ölen.

50 Verwöhnminuten € 79
80 Verwöhnminuten € 109

ALPENWELT SPEZIAL RÜCKENBEHANDLUNG

Ein Massagemix aus Fußreflexzonen-, klassischer Massage, Akupressur und heißen Steinen. Der Therapeut setzt die Behandlungsmethoden individuell ein.

50 Verwöhnminuten € 79

Spezialbehandlung – Anti-Cellulite-Programm

MEERSALZPEELING & BINDEGEWEBSMASSAGE –

Das hochwirksame Behandlungskonzept bei Cellulite und Fettpölsterchen strafft das Gewebe und aktiviert den Stoffwechsel. Meersalz entgiftet und entschlackt. In der Bindegewebsmassage wird über einen Nervenreflexbogen von außen gezielt nach innen gearbeitet. Weiters wird die Durchblutung angeregt, welche wiederum für eine bessere Versorgung der Zellstruktur wichtig ist. Die Behandlung ist auch ideal bei schweren Beinen.

80 Verwöhnminuten € 99

ANTI CELLULITE SPEZIALBEHANDLUNG

Die Ultraschallanwendung beeinflusst den Organismus auf sensationelle Weise: sie steigert den Zellstoffwechsel, steigert die ATP-Aktivität (Adenosintriphosphat, der wichtigste Energielieferant der Zelle), fördert die Durchblutung, regeneriert die Haut, fördert die Wirkstoffaufnahme, beschleunigt die Lymphzirkulation, verbessert die Dehnbarkeit kollagener Fasern und lockert die Muskeln. Die Rundum-Fit-Behandlung für Haut und Zellen.

50 Verwöhnminuten € 99

Zu neuer Kraft – Power-Phasen-Massagepakete

ALPENWELT „RÜCKENFIT“

Zur Einstimmung eine Moorpackung in der Softpackliege mit anschließender Rückenmassage zur Lockerung der verspannten Schulter- und Rückenmuskulatur.

50 Verwöhnminuten € 79

INTENSIVPAKET – SPEZIELL FÜR DEN RÜCKEN

3 x Rückenfit (beinhaltet eine Moorpackung mit anschließender Rückenmassage). **Zusätzlich erhalten Sie für das „Wellnessprogramm zuhause“ ein Tiroler Steinöl Hauttonic als Geschenk.** Pro Person & Aufenthalt.

3 x 50 Verwöhnminuten € 210

MASSAGEPAKET „SMALL“

3 Teilkörpermassagen à 25 Minuten – während des Aufenthaltes – empfohlen bei mindestens 5 – 6 Nächten.

3 x 25 Verwöhnminuten € 110

MASSAGEPAKET „LARGE“

3 Ganzkörpermassagen à 50 Minuten – während des Aufenthaltes – empfohlen bei mindestens 5 – 6 Nächten.

3 x 50 Verwöhnminuten € 187

Wellness- & Beauty-Arrangements

VERWÖHNTAGE IN DEN ALPEN: EXTRAVAGANT & DIE PERFEKTE AUSZEIT.

- 1 Thalgo Pure Feuchtigkeit, Gesichtsbehandlung Basic, passend zum Hauttyp, 50 Min.
- 1 La Stone Stone Massage, 50 Min.
- 1 Alpenkräuterpeeling, 25 Min.
- 1 Alpenwelt Natural Spa Therapie: Ganzkörperpackung und Massage, 50 Min.
- 1 Zirbenölmassage, 50 Min.
- Vor bzw. nach der Anwendung: 1 Alpenkräutertee nach Wahl

zum Vorzugspreis € 311

BEAUTIFUL LADIES DAY: EIN GANZER TAG NUR FÜR MICH

- 1 Thalgo Pure Feuchtigkeit, Gesichtsbehandlung Basic, passend zum Hauttyp, 50 Min.
- 1 Pediküre quick mit Lack, 50 Min.
- 1 Intensive Care für die Hände: Kräuterbad, Peeling, Packung & Pflege
- 1 Nachtkerzenöl-Cremepackung, 25 Min.
- 1 Kräuterstempelmassage für den Rücken, 25 Min.

zum Vorzugspreis € 251

GEHT GLATT! MIT UMWERFENDER WIRKUNG GEGEN CELLULITE, ZUM ENTGIFTEN UND ENTSCHLACKEN.

- 1 Entschlackende Algenpackung, 25 Min.
- 1 Meersalzpeeling und Bindegewebsmassage, 80 Min.
- 1 Anti-Cellulite Spezialbehandlung mit Ultraschall, 50 Min.

zum Vorzugspreis € 223

NATÜRLICH & DOMINANT: SCHÖNHEITSTAG FÜR IHN KLASSISCH UND DOPPELT GUT!

- 1 Gesichtsbehandlung Thalgo for Men, Basic, 50 Min.
- 1 Pediküre quick, 40 Min.
- 1 Alpenwelt Individual-Behandlung „Zeit für mich", 50 Min.

zum Vorzugspreis € 181

WELLNESS-SCHNUPPERTAG FÜR TEENIES

- 1 Entspannungsmassage, 25 Min.
- 1 Young Beauty Gesichtsbehandlung, 50 Min.
- 1 French-Lackierung Hände und feilen, 35 Min.

zum Vorzugspreis € 128

Wir bitten um Verständnis, dass nicht konsumierte Teilleistungen innerhalb der Pakete nicht vergütet werden können. Änderungen vorbehalten. Alle genannten Konditionen enthalten die gesetzliche MwSt. in Höhe von 20%.

Alpenwelt Spa für kleine Gäste: „Alpi's Kinder-Spa"

TEENIE-MASSAGE

„Ein besonderes Erlebnis"– mit dem Öl einer Massage-Kerze Deiner Wahl wird die Körperrückseite mit sanften Massagegriffen gelockert. Den Rest der Massage-Kerze darfst Du mitnehmen.

25 Verwöhnminuten € 40

ALPIS SCHNUPPERMASSAGE

Bei dieser Massage kannst Du Dir aussuchen, ob Du lieber Hände oder Füße massiert haben möchtest.

15 Verwöhnminuten € 27

SCHÖNE HÄNDE

Hier werden die Hände verwöhnt und sanft gepflegt.

25 Verwöhnminuten € 36

GEPFLEGTE FÜSSE

Darauf stehen junge Füße! Eine wohltuende Fußpflege mit entspannender Fußmassage.

25 Verwöhnminuten € 36

THALGO „FOR KIDS" GESICHTSBEHANDLUNG

Eine reinigende Gesichtsbehandlung mit besonders schonenden Produkten – für eine strahlende Kinderhaut!

40 Verwöhnminuten € 52

Anwendungen aus unserem Alpi's Spa-Angebot sind buchbar zwischen 9 – 14 Uhr. Weitere hilfreiche Informationen finden Sie auf Seite 28 in unserer Spa-Etikette.

Mind & Body Programm

DAS GESUNDHEITS-TRAININGSANGEBOT IM INNTALERHOF

EIN AKTIV-FITPROGRAMM FÜR ALLE!

Körper und Geist brauchen Bewegung – regelmäßiges Fitnesstraining hält gesund, jung und schön. Doch Sport kann noch mehr: Er macht glücklich und hebt das Selbstwertgefühl. Meditation ist Fitness für die Seele. Beim Gesundheitstraining ist die primäre Motivation gesundheitlich begründet, also zur Vorbeugung, Stabilisierung, Stressabbau und Stärkung des Körpers. Im Vordergrund steht die gesundheitsfördernde Wirkung des Trainings sowie körperliches Wohlbefinden und nicht die Leistung.

Unser Gesundheitstraining, betreut durch unsere Vital- und Fitnesstrainer, ist als präventives, aktives Bewegungsprogramm mit professioneller Betreuung konzipiert. Neben den angebotenen Programmen werden auch individuelle Beratungen angeboten.

AQUA GYM.

Wassergymnastik fördert nicht nur die Gesundheit, sie macht auch richtig Spaß! Leichte Übungen im Wasser erhalten Ihre eweglichkeit, steigern Ihr Wohlbefinden und Ihre Vitalität. Idealer Zeitpunkt: Frühmorgens, noch vor dem Frühstück. Für jedes Alter geeignet.

QI GONG.

Qi Gong Übungen lösen auf sanfte Weise blockierte Körperbereiche. Sie kräftigen und dehnen den Körper und pflegen Ihre Gesundheit. Die Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen sind mehr als reine Gymnastik. Für jedes Alter geeignet.

PROGRESSIVE MUSKELRELAXATION NACH JACOBSEN.

Die Progressive Muskelentspannung ist eine der beliebtesten und wirksamsten Entspannungstechniken in der heutigen Zeit. Sie lernen, sich über die Lockerung der Muskulatur in einen angenehmen Entspannungszustand zu bringen. Für jedes Alter geeignet.

STRETCH & RELAX.

Gut gedehnte Muskeln erhöhen nicht nur den Bewegungsspielraum, sondern helfen Ihnen auch dabei, Bewegungen freier und mit größerem Radius auszuführen. Das hilft nicht nur bei der persönlichen Fitness, sondern auch im Alltag. Für jedes Alter geeignet.

PILATES

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining. Es werden besonders die tief liegenden Muskelgruppen des Rumpfes, die für eine aufrechte und gesunde Körperhaltung sorgen, angesprochen. Durch das Training lösen sich Verspannungen in der Muskulatur. Beweglichkeit, Balance und Koordination werden gefördert. Für jedes Alter geeignet.

NORDIC WALKING.

Grundsätzlich ist Nordic Walking ein sehr guter Einstiegssport für jede Frau und jeden Mann. Rund 90 Prozent der Muskeln sind beim Nordic Walking aktiv, da auch der Oberkörper mit dem Stockeinsatz bewegt wird. Durch die aufrechte Haltung lösen sich Schulter- und Nackenverspannungen, die Musklen werden gekräftigt und entlasten so die Wirbelsäule. Die Technik lernen Sie bei unseren Trainern. Nordic Walking Stöcke erhalten Sie, falls erforderlich, bei uns. Für jedes Alter geeignet.

WANDERUNGEN IM SOMMER.

In die faszinierende Bergwelt Tirols lässt es sich am besten während einer Wanderung eintauchen. Unsere geführten Touren sind leicht bis mittelschwer und dauern ca. 2,5 – 4 Stunden. Dabei lernen Sie nicht nur die Umgebung kennen, sondern erhalten auch viele Informationen und Tipps rund ums Bergleben. Für jedes Alter geeignet.

SCHNEESCHUH-WANDERUNG.

Das geruhsame Vorwärtsschreiten im tiefen Schnee ermöglicht ein einzigartiges Naturerlebnis, das Sie auf jeden Fall ausprobieren sollten. Schnell wird jedem klar, welchen Vorteil diese Fortbewegungsart durch die winterliche Bergwelt hat: Schneeschuhe machen unabhängig von ausgetretenen Wegen und lassen einen dort tief in die Natur eintauchen, wo man sonst mit Schuhen im hohen Schnee versinken würde. Etwas Kondition ist notwendig, für jedes Alter geeignet.

Begegnungen in Raum und Zeit

Unsere Panorama-Saunen & Dampfbad

FINNISCHE SAUNA MIT PANORAMA-BLICK ÜBER DAS INNTAL

Sauna ist die reine Lebenslust. Bei 90° C wird der Kreislauf aktiviert und der Organismus befreit sich auf das Angenehmste von den Schlacken des Alltages.

BIO-DAMPFSAUNA

Eine Besonderheit ist unsere Bio-Dampfsauna, wo Sie bei milden 60° C relaxen. Sie wird allen wärmstens empfohlen, die auf ihren Kreislauf achten müssen bzw. für Personen, die keine trockene Luft vertragen.

DAMPFBAD

Wohltuende Düfte entführen Sie in Sphären der vollkommenen Ruhe und Geborgenheit. Sie spüren, wie alle Anspannung von Ihnen abfällt, der Dampf verwischt alle Spuren des Alltags. Wir empfehlen eine Badedauer von ca. 20 Min. – täglich möglich. Heilende Wirkung je nach Aromastoffe: für Atemwege, Haut, Haare.

KÜHLES NASS UND DIE ERFRISCHUNG

Und nach dem Schwitzbad: unter den Kneipp-Duschen und der Tiroler Kübeldusche kommt Ihr Kreislauf in Schwung. Tanken Sie Sauerstoff im Saunagarten und relaxen Sie auf unserer Wärmebank.

Alpenwelt Spa-Etikette

HILFREICHE NFORMATIONEN & GUT ZU WISSEN!

BEHANDLUNGEN BUCHEN.

Wir empfehlen Ihnen, die Buchung noch vor Ihrer Anreise im Rahmen der Zimmerbuchung zu tätigen, damit wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlung, Zeit und Therapeut/-in berücksichtigen können. Ihre Terminbestätigung erhalten Sie dann bei Anreise an der Hotel-Rezeption. Wenn Sie eine Folgebehandlung buchen möchten, steht Ihnen unsere Wellness-Rezeption – außerhalb der Öffnungszeiten auch die Rezeption – zur Verfügung.

SICH ZEIT NEHMEN.

Um Ihre volle Behandlungszeit genießen zu können, bitten wir Sie, sich ca. 5 Minuten vor Anwendungsbeginn ins Alpenwelt Wellness & Spa (Wartezone vor den Behandlungsräumen) zu begeben, wo Sie sich mit einer Tasse Tee auf das Wohlfühl- oder Schönheitsprogramm einstimmen können. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits, diese von der Behandlungszeit abgezogen wird. Danke!

BEKLEIDUNG.

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, werden wir Sie während der Behandlung gut abdecken (ein Einmalslip steht auch zur Verfügung).

KOMMUNIKATION.

In der Behandlung möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Vor jeder Behandlung werden Sie von unseren Spezialisten gefragt, was Ihnen im Rahmen der gebuchten Anwendung besonders wichtig ist, um Ihre wertvolle Behandlungszeit möglichst ideal auf Ihre Bedürfnisse und Anforderungen abzustimmen. Denken Sie bitte daran, auf gesundheitliche Besonderheiten Ihrer Person aufmerksam zu machen, da einzelne Behandlungen möglicherweise ungeeignet sein können. Ihre Wünsche und Anregungen können Sie direkt an unsere „Verwöhnfeen" bzw. die Masseure richten, sei es hinsichtlich Massagedruck, ein zusätzliches Handtuch, Ton-, Licht- und Wärmeregulierung. Kommunikation ist der Schlüssel für Sie, die Behandlung so zu bekommen, wie sie für Sie ideal ist. Selbstverständlich werden wir die Informationen vertraulich behandeln, den Grundsatz der DSGVO nehmen wir sehr ernst.

DUSCHE UND VORBEREITUNG AUF IHRE BEHANDLUNG.

Eine warme Dusche kurz vor Massage-anwendungen entspannt, entfernt kleine Hautschüppchen und bereitet die Haut ideal auf unsere Massagecremes und -öle vor. Wir verwenden ausschließlich hochwertige Produkte für unsere Anwendungen, die höchst pflegend und entspannend auf Ihre Haut wirken. WIR EMPFEHLEN DAMEN, sich vor einem Körperpeeling nicht zu depilieren. Bei Sonnenbrand ist von Behandlungen mit Peeling abzuraten. Bei einer Schwangerschaft lassen Sie sich bitte von unserem Spa-Team beraten, welche Behandlungen für Sie in Frage kommen. WIR EMPFEHLEN HERREN, sich vor einer Gesichtsbehandlung zu rasieren, um der Haut die maximale Pflege und Wirkung zu ermöglichen.

STORNIERUNGEN ODER WENN ETWAS DAZWISCHEN KOMMT.

Ihre Terminabsage sollte bitte mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn stattfinden, da wir Ihnen ansonsten den Behandlungspreis in Rechnung stellen müssen.

ÖFFNUNGSZEITEN.

Behandlungen (Beauty, Massagen und Körperanwendungen) bieten wir täglich zwischen 8.30 und 19.30 Uhr an.

UNSER SPA – GENUSSRAUM FÜR ALLE GÄSTE. HANDYS, TABLETS & CO.

Im Interesse unserer ruhe suchenden Gäste bitten wir, keine Mobiltelefone oder Tablets mit in unser Alpenwelt Spa zu bringen bzw. zu verwenden. E-book-Reader sind davon nicht betroffen.

KLEINE GÄSTE & ALPI'S SPA.

Der Behandlungsbereich und die Saunen im Alpenwelt Spa sind ein Ort der Ruhe und Entspannung. Bitte haben Sie Verständnis, dass Kinder in diesen Bereichen zu den Öffnungszeiten ab 14 Uhr erst ab 12 Jahren Zutritt haben, ausgenommen während

der Familien-Sauna-Zeiten mit vorheriger Anmeldung. Anwendungen aus dem Alpi's Spa-Angebot sind daher im Zeitraum 9 – 14 Uhr buchbar. Diese Anwendungen sind auf die Bedürfnisse von Kindern im Alter von 4 – 10 Jahre abgestimmt, die Anwesenheit eines Elternteils ist nicht Voraussetzung, aber jederzeit erwünscht und willkommen.

POOLBEREICH – SAUNABEREICH.

Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung. Im Saunabereich bitten wir Sie aus hygienischen Gründen, keine Badebekleidung zu tragen.

SAUNA- UND HANDTÜCHER.

In Ihrem Zimmer haben wir für Sie einen Wellness-Spa-Korb vorbereitet. Darin finden Sie Handtücher für den Pool und die Saunen. Die Hamam tücher, auch Pestemals genannt, die Sie vor den Saunen finden, stammen aus der orientalischen Badekultur und dienen den Herren als Lendentuch, den Damen zur Körper bedeckung beim Besuch von Dampfbädern und Saunen.

SPEISEN UND GETRÄNKE.

Im Wartebereich des Alpenwelt Wellness & Spa finden Sie unsere Tee- und Vitaminbar. Wir bitten um Verständnis, dass wir Sie ersuchen, von der Konsumation weiterer Getränke und Lebensmittel im Pool- und Wellnessbereich Abstand zu nehmen. Danke. Gerne können Sie den Vitalsnack oder zu Kuchenbuffet mit Kaffee/Tee am Nachmittag in unser s'Nestl kommen (Bereich hinter dem Buffet), den wir tagsüber zur Bademantelzone erklärt haben.

ALPENWELT-WELLNESSLANDSCHAFT ÖFFNUNGSZEITEN

- **MASSAGE-, BEAUTY- & WELLNESSANWENDUNGEN:**
  täglich 08.30 – 19.30 Uhr
- **ALPI'S SPA FÜR KLEINE GÄSTE:**
  täglich 09.00 – 14.00 Uhr
- **PANORAMA-HALLENBAD:**
  täglich 07.15 – 20.00 Uhr.
  Badezeit für Kinder täglich 11.00 – 18.00 Uhr
- **PANORAMA-SAUNEN & DAMPFBAD:**
  Winter: täglich 14.00 – 20.00 Uhr
  Sommer: täglich 15.00 – 20.00 Uhr
  Gemischt, für Damen und Herren.
- **LADIES SPA & DAMEN-SAUNA:**
  täglich 11.00 – 14.00 Uhr
  (mit vorheriger Anmeldung)
- **FAMILIEN-SAUNA:**
  Montag, Mittwoch, Freitag
  14.00 – 17.00 Uhr
  (mit vorheriger Anmeldung)
- **MINDBODY-PROGRAMM:**
  Montag bis Freitag lt.
  Information im Wochenprogramm

Alpenwelt Wellnesslandschaft im Überblick

1 Panorama-Sauna (90° C)
2 Bio-Dampfsauna (55° C)
3 Dampfbad
4 Erlebnisduschen
5 Massage unter'm Sternenhimmel
6 Zirbenstube: Softpack-Liege
7 Kosmetik & Beauty
8 Solarium
9 Tee- und Vitalbar
10 Panorama-Relaxzone
11 Umkleiden und Duschen
12 Pool-Bar / Pool-Rezeption
13 Fitnessraum
14 Yogaraum – Raum der Entspannung
15 Saunagarten
16 Liegewiese & Panorama-Garten

Wir wünschen Ihnen Zeit,
Zeit zu sich selbst zu finden.
Wir wünschen Ihnen
Zeit zu haben, zum Leben.

INN TALER HOF ****

RESTAURANT
TIROLER STUB'M
INN-BAR
LOUNGE
9ers

Inntalerhof

Möserer Dorfstraße 2 | Ortsteil Mösern
6100 Seefeld | Tirol | Österreich
+43 5212 4747 | info@inntalerhof.com

www.inntalerhof.at

Stand: gültig ab Dezember 2022. Alle Zeitangaben sind Zirkaangaben.
Änderungen sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.
Grafik: www.anfang.at

Tiroler WellnessHotels · Golfen Austria · Seefeld Tirols Hochplateau · Tirol